Warszawa, 7 grudnia 2021 r.

**Przywitaj wiosnę w Warszawie – ruszyły zapisy na 16. Półmaraton Warszawski**

**27 marca, już po raz szesnasty wystartuje Półmaraton Warszawski! Impreza znana jest nie tylko mieszkańcom stolicy i rokrocznie gromadzi na starcie tysiące zawodników zarówno z Polski jak i z całego świata. Zapisy na bieg ruszyły 7 grudnia. Na liście startowej znajduje się już blisko 2000 uczestników - to biegacze, którzy przenieśli swoje opłaty startowe z poprzedniej, przełożonej edycji. Hasło przewodnie przyszłorocznego biegu to „Wiosna startuje w Warszawie”.**

Półmaraton Warszawski od blisko dekady regularnie osiąga frekwencję biegaczy liczoną w tysiącach, a łącznie zgromadził na mecie już ponad 100 tys. finiszerów. To wszystko sprawia, że wydarzenie jest jedną z największych imprez biegowych w tej części Europy. Poprzednia edycja - z powodu pandemii koronawirusa - przeniesiona została na wrzesień. Tym razem, bieg ma wrócić do swojego pierwotnego, marcowego terminu.

*Pandemia sprawiła, że staliśmy się mniej aktywni fizycznie i bardziej niż zwykle jesteśmy narażeni na stres. Dlatego warto zadbać o lepsze zdrowie, kondycję a także samopoczucie. Półmaraton Warszawski od lat* ***mobilizuje tysiące osób do rozpoczęcia sezonu biegowego i postawienia sobie pierwszych treningowych celów* – powiedziała Magda Skrocka z Fundacji „Maraton Warszawski”**

W zależności od aktualnych regulacji prawnych, start biegu może nastąpić w falach. Ewentualny podział na fale startowe nastąpi bliżej terminu biegu.

*Na pierwszym miejscu stawiamy oczywiście bezpieczeństwo biegaczy, dlatego przeprowadzone przez nas w tym roku imprezy – przede wszystkim 43. Maraton i 15. Półmaraton Warszawski - wpisywały się w obowiązujące przepisy epidemiologiczne. Nie inaczej będzie także tym razem, choć nie ukrywam, iż mamy nadzieje, że do marca pandemia nieco wyhamuje* – **dodaje Magda Skrocka**

Organizatorzy zachęcają zawodników do skorzystania ze ścieżki charytatywnej #BiegamDobrze, która jest alternatywą do tradycyjnych zapisów na 16. Półmaraton Warszawski. W ramach akcji każdy biegacz będzie mógł wybrać najbliższą jego sercu, spośród 8 organizacji charytatywnych, na którą będzie zbierał fundusze. Osiągnięcie kwoty minimalnej upoważnia do odebrania pakietu startowego oraz wyjątkowego numeru startowego #BiegamDobrze.

*- Ta akcja to fenomen. Jest to największe tego typu wydarzenie charytatywne w kraju, które napędzane jest dobrą energią uczestników i organizacji dobroczynnych. W ubiegłym roku, w ramach Półmaratonu i Maratonu Warszawskiego, biegacze zebrali ponad 600 tys., a łącznie blisko 7 mln złotych na cele społeczne. Wierzymy, że w nadchodzącym roku wspólnymi siłami uda nam się zdziałać jeszcze więcej dobra* – **powiedziała Magda Skrocka**– **powiedziała Magda Skrocka**

Organizatorzy 16. Półmaratonu Warszawskiego podają, że wraz z Nowym Rokiem ruszy akcja treningowa dla wszystkich chętnych biegaczy, która ma być dla nich wsparciem, dodatkową motywacją, a dla wielu po prostu noworocznym wyzwaniem. To idealny czas, aby przygotować się do półmaratońskiego biegu.

Wszystkie szczegóły dotyczące zapisów, startów i odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania znaleźć można na stronie: www.polmaratonwarszawski.com

**\*\*\***

**Fundacja "Maraton Warszawski"** została założona w 2002 roku. Jej główną misją jest popularyzacja biegania   
w Polsce, wsparcie zarówno profesjonalnych zawodników jak i biegaczy-amatorów, a także poprawa standardów organizacyjnych imprez biegowych. Fundacja organizuje między innymi: Maraton Warszawski, Półmaraton Warszawski, Ekiden oraz cykl imprez biegowych „Puchar Maratonu Warszawskiego”.

**Kontakt dla mediów:**

Fundacja „Maraton Warszawski”

Magda Skrocka-Kołodziejska

+48 510 281 438

[magda.skrocka@maratonwarszawski.com](mailto:magda.skrocka@maratonwarszawski.com)

Partner of Promotion

Jarosław Zakrzewski

+ 48 22 858 74 58 wew. 68

[j.zakrzewski@partnersi.com.pl](mailto:j.zakrzewski@partnersi.com.pl)