Warszawa, 30 marca 2025 r.

**Największy półmaraton w Polsce, świetne wyniki Marokańczyków**

**i dziesiątki tysięcy kibiców na trasie – tak wyglądał 116 123. Półmaraton Warszawski**

**Wiosna wystartowała w Warszawie i przyniosła ze sobą bardzo wiele biegowych emocji! 116 123. Półmaraton Warszawski oficjalnie pobił ubiegłoroczny rekord frekwencji i stał się najliczniejszym półmaratonem w historii Polski – na starcie stanęło aż 14 720 uczestników! Także New Balance Bieg na Piątkę miał rekordową frekwencję, a zwycięzcy i zwyciężczynie obu biegów osiągnęli świetne wyniki. Dziesiątki tysięcy mieszkańców stolicy wspierało biegaczy na każdym kilometrze i z dumą można stwierdzić, że 30 marca 2025 roku zapisał się w historii polskiego biegania!**

**Międzynarodowe podium i rekordowa frekwencja**

Tegoroczna edycja Półmaratonu Warszawskiego po raz pierwszy posiadała status World Athletics Elite Label, co przełożyło się na wysoki poziom sportowy i mocną obsadę międzynarodową. Triumfatorem 116 123. Półmaratonu Warszawskiego wśród mężczyzn został Marokańczyk Soufian Bouquantar, który przekroczył linię mety z czasem 1:02:24. Tuż za nim finiszował jego rodak Mohamed El Ghazouany (1:02:28), a trzecie miejsce zajął Kenijczyk Edwin Cheruiyot Soi (1:02:32). Najlepszym z Polaków był Adam Nowicki, który ukończył bieg na czwartym miejscu z czasem 1:02:51, wyrównując swój rekord życiowy. Rywalizacja o zwycięstwo była niezwykle zacięta. Na 15 kilometrze uformowała się grupa czterech zawodników, którzy oddalili się od reszty stawki i rozstrzygnęli między sobą losy wygranej.

– *Warunki do biegania były dziś naprawdę dobre – zarówno trasa, jak i pogoda sprzyjały szybkiemu tempu. Choć czułem się nieco słabiej niż podczas ostatnich startów, zależało mi na solidnym sprawdzianie formy przed Mistrzostwami Europy, które już za dwa tygodnie. Marzę o rekordzie Polski, ale wiem, że na taki wynik musi złożyć się wiele czynników* – powiedział **Adam Nowicki**, najlepszy z Polaków w 116 123. Półmaratonie Warszawskim.

– *Doping kibiców był dziś naprawdę odczuwalny i bardzo motywujący. Po raz pierwszy wystartowałem w tym biegu dziesięć lat temu. Dziś wracam tu jako doświadczony zawodnik i mam satysfakcję, że mogę realizować swoje sportowe cele na tym poziomie* – dodał Nowicki.

W rywalizacji kobiet jako pierwsza linię mety przecięła Daiana Ocampo, uzyskując wynik 1:10:48. Argentynka od początku narzuciła niezwykle mocne tempo, które okazało się nieosiągalne dla rywalek. Na drugim miejscu finiszowała Viktoriia Kaliuzhna z Ukrainy (1:12:13), a trzecia była Sylvia Mboga Medugu z Kenii (1:12:20). Najlepszą z Polek okazała się Sabina Jarząbek, która zajęła czwarte miejsce, uzyskując wynik 1:12:47.

**116 123. Półmaraton Warszawski – klasyfikacja generalna mężczyzn (czasy brutto):**

1. Soufian BOUQUANTAR (Maroko) – 1:02:24

2. Mohamed EL GHAZOUANY (Maroko) – 1:02:28

3. Edwin CHERUIYOT SOI (Kenia) – 1:02:32

4. Adam NOWICKI (Polska) - 1:02:51

5. Chakib LACHGAR (Hiszpania) - 1:04:36

6. Abdennasser OUKHELFEN (Hiszpania) - 1:05:11

**116 123. Półmaraton Warszawski – klasyfikacja generalna kobiet (czasy brutto):**

1. Daiana OCAMPO (Argentyna) – 1:10:48

2. Viktoriia KALIUZHNA (Ukraina) – 1:12:13

3. Sylvia MBOGA MEDUGU (Kenia) – 1:20:20

4. Sabina JARZĄBEK (Polska) - 1:12:47

5. Beata NIEMYJSKA (Polska) - 1:15:36

6. Joanna KONOPKO (Polska) - 1:18:05

Na starcie tegorocznej edycji stanęło aż 14 720 biegaczy, co oznacza, że 116 123. Półmaraton Warszawski ustanowił rekord Polski pod względem frekwencji!

Bieg towarzyszący półmaratonowi – New Balance Bieg na Piątkę – także cieszył się ogromnym zainteresowaniem. Ukończyło go łącznie 5375 osób i to również największa frekwencja w historii tego biegu. Zwycięzcą rywalizacji został Mikołaj Czeronek, który pokonał dystans 5 km w czasie 14:34. Wśród kobiet najszybsza była Elżbieta Glinka z czasem 16:02.

**New Balance Bieg na Piątkę – klasyfikacja generalna mężczyzn (czasy brutto):**

1. Mikołaj CZERONEK (Polska) – 14:34

2. Dariusz NOWAKOWSKI (Polska) – 14:37

3. Jakub NAPIERAŁA (Polska) – 14:44

4. Filip BABIK (Polska) – 15:01

5. Emil DOBROWOLSKI (Polska) – 15:11

6. Michał MISIEWICZ (Polska) - 15:15

**New Balance Bieg na Piątkę – klasyfikacja generalna kobiet (czasy brutto):**

1. Elżbieta GLINKA (Polska) – 16:02

2. Agnieszka CHORZĘPA (Polska) – 16:33

3. Ewa JAGIELSKA (Polska) – 16:36

4. Dominika STELMACH (Polska) – 16:52

5. Iwona WICHA (Polska) – 17:09

6. Yuliia VEREMCHUK (Ukraina) - 17:11

Warto dodać, że łącznie w Półmaratonie Warszawskim i New Balance Biegu na Piątkę wystartowało aż 20 095 osób!

**Warszawa jak na dłoni – szybka trasa, wielkie emocje**

Trasa 116 123. Półmaratonu Warszawskiego po raz kolejny była dynamiczna, malownicza i prowadziła przez serce stolicy. Od startu na Moście Poniatowskiego, przez Aleje Jerozolimskie, Krakowskie Przedmieście, Miodową, Żoliborz i Plac Wilsona, aż po Most Gdański, Wybrzeże Helskie i metę na błoniach PGE Narodowego – każdy kilometr miał swój stołeczny charakter i energię.

*– Dzisiaj po raz kolejny osiągnęliśmy nasz cel. Chcieliśmy stworzyć bieg, który nie tylko będzie największym w Polsce, ale także przyciągnie znakomitych zawodników i stanie się prawdziwym świętem miasta. I udało się! Mamy rekord frekwencji, mamy World Athletics Elite Label, mamy niesamowite wyniki. Ale to, co porusza mnie najbardziej, to emocje dziesiątek tysięcy kibiców na trasie, wolontariuszy i biegaczy, którzy tworzą tę wyjątkową atmosferę. Dziś Warszawa nie tylko gościła biegaczy – dziś naprawdę biegła razem z nimi* – mówi **Marek Tronina, prezes Fundacji „Maraton Warszawski”**.

**Głośne wsparcie i dobra zabawa – tak kibicowała Warszawa**

To był dzień, w którym Warszawa żyła emocjami półmaratonu na każdym kilometrze. Ulice, place i parki wypełniły się dźwiękami muzyki oraz zagrzewającymi do walki okrzykami. Wzdłuż trasy działało aż 29 punktów kibicowania, każdy z własnym charakterem i pomysłem na dodanie biegaczom energii. W jednym miejscu grała orkiestra, gdzie indziej rozbrzmiewały brazylijskie rytmy, a nieco dalej dzieci bawiły się w strefach z animacjami, malowaniem buziek i puszczaniem baniek mydlanych. Sporo działo się również wokół mety. Na błoniach PGE Narodowego powstało Miasteczko Biegacza, które stało się miejscem spotkań i zabawy także dla kibiców i rodzin. Można było posłuchać muzyki na żywo, odpocząć w plenerowej atmosferze i wziąć udział w aktywnościach promujących zdrowy styl życia. To był prawdziwy festiwal pozytywnej energii i radości, w którym każdy mógł znaleźć coś dla siebie i stać się częścią wielkiego biegowego święta.

**#BiegamDobrze – bo w słusznej sprawie biegnie się lżej**

Wśród tysięcy uczestników półmaratonu nie sposób było ich nie zauważyć. Pomarańczowi bohaterowie po raz kolejny udowodnili, że bieganie może mieć głębszy sens. Aż 1739 osób wzięło udział w akcji #BiegamDobrze, wspierając wybrane organizacje charytatywne i pokazując, że każdy kilometr może nieść realną pomoc. Do tej pory udało się zebrać ponad 750 tysięcy złotych, a licznik nadal bije, ponieważ internetowe zbiórki trwają do 4 kwietnia. Wsparcie trafi m.in. do fundacji zajmujących się zdrowiem psychicznym, co doskonale współgra z ideą biegu i jego społecznym przesłaniem. Pomarańczowi biegacze byli nie tylko częścią sportowego święta, ale także symbolem zaangażowania i empatii. Na trasie i mecie wspierali ich przedstawiciele fundacji, którzy głośno dziękowali za każdy krok i każdy gest. Od ponad dekady #BiegamDobrze łączy bieganie z pomaganiem, a każda edycja tej akcji przypomina, że półmaraton to nie tylko sportowe emocje, ale też ogromna dawka dobra, solidarności i inspiracji.

**Dziękujemy, że byliście z nami!**

116 123. Półmaraton Warszawski przeszedł do historii jako wydarzenie rekordowe, pełne sportowej rywalizacji, wzruszeń i niepowtarzalnej atmosfery. Dziękujemy wszystkim uczestnikom, kibicom, wolontariuszom, partnerom i mieszkańcom stolicy – to Wasza energia i zaangażowanie uczyniły ten dzień wyjątkowym. Mamy nadzieję, że dla wielu był to początek pięknej biegowej przygody, a może inspiracja, by już dziś rozpocząć przygotowania do kolejnej edycji. Do zobaczenia!

**\*\*\***

**Fundacja „Maraton Warszawski” jest liderem w branży biegów masowych i organizatorem największego maratonu w kraju. W swoim portfolio posiada takie cykliczne imprezy jak Maraton Warszawski, Półmaraton Warszawski, Maraton Sztafet. Jest współorganizatorem Warszawskiej Triady Biegowej „Zabiegaj o Pamięć”, biegów Konstytucji 3 Maja, Powstania Warszawskiego i Niepodległości. Od lat promuje zdrowie, wspiera sport amatorski, prowadzi największy charytatywny program biegowy w Polsce - #BiegamDobrze i jest wydawcą kultowego portalu MagazynBieganie.pl.**

**Kontakt dla mediów:**

**Fundacja „Maraton Warszawski”,** Beata Ponikiewska, +48 507 583 800, beata.ponikiewska@maratonwarszawski.com

**The Partners,** Paweł Krusz, +48 694 218 841, p.krusz@thepartners.com.pl, [biuro.prasowe.fmw@thepartners.com.pl](mailto:biuro.prasowe.fmw@thepartners.com.pl)