Warszawa, 27 stycznia 2025r.

**Nowe Fundacje dołączają do akcji #BiegamDobrze – powitajcie Czerwone Noski i Cancer Fighters!**

**Wraz z rozpoczęciem zapisów na warszawskie biegi w 2025 roku, Fundacja Maraton Warszawski zainaugurowała kolejną odsłonę akcji #BiegamDobrze. Tegoroczne wydarzenia zyskują dodatkowy wymiar, ponieważ do rodziny #BiegamDobrze dołączają dwie nowe fundacje: Czerwone Noski oraz Cancer Fighters. To kolejny krok w niesieniu pomocy poprzez sport i promowaniu charytatywnego biegania jako formy wsparcia dla najbardziej potrzebujących.**

**Wielkie serca pomarańczowych biegaczy**

W 2024 roku akcja #BiegamDobrze obchodziła swoje 10. urodziny, podsumowując dekadę niesienia pomocy potrzebującym poprzez sport. Od momentu inauguracji inicjatywy w 2015 roku, biegacze zebrali niemal 10 milionów złotych na rzecz organizacji charytatywnych, a liczba biegaczy startujących z pomarańczowymi numerami stale rośnie. Wraz z końcówką zeszłego roku rozpoczęła się 11. edycja akcji, a zaledwie miesiąc po otwarciu zapisów założono już ponad 550 zbiórek charytatywnych na marcowy 19. Półmaraton Warszawski, wrześniowy 47. Maraton Warszawski oraz biegi towarzyszące na 5 oraz 10 km. Akcja #BiegamDobrze nie tylko zachęca do aktywnego stylu życia, ale również pozwala biegaczom realnie wpływać na poprawę sytuacji osób najbardziej potrzebujących. Uczestnicy zakładają wirtualne skarbonki, zbierają fundusze na wybraną fundację, a następnie biorą udział w biegu z charakterystycznym pomarańczowym numerem startowym, który jest symbolem ich zaangażowania w pomaganie. „W słusznej sprawie biegnie się lżej” – ten przekaz od początku towarzyszy inicjatywie i skutecznie motywuje coraz większe grono biegaczy. Od początku tego roku do tej szlachetnej inicjatywy dołączyły dwie nowe fundacje, które każdego dnia pomagają i dodają otuchy najbardziej potrzebującym.

**Fundacja Czerwone Noski: uśmiech jako terapia**

Czerwone Noski to fundacja, która od lat niesie wsparcie emocjonalne poprzez działania artystyczne, śmiech i humor. Jej profesjonalnie przygotowani artyści – klowni medyczni – odwiedzają dzieci przebywające w szpitalach, minimalizując stres związany z hospitalizacją i trudnymi zabiegami medycznymi. Fundacja prowadzi także unikalny w Polsce program towarzyszenia dzieciom na blokach operacyjnych, pomagając im oswoić się z nową, stresującą sytuacją. Swoją misję fundacja niesie pod hasłem: „W śmiechu nadzieja”. Działania Czerwonych Nosków obejmują również wsparcie seniorów w Domach Pomocy Społecznej oraz dzieci z doświadczeniem uchodźczym, dla których organizowane są specjalne wydarzenia artystyczne w ramach programu Emergency Smile. Fundacja angażuje personel medyczny w budowanie pozytywnej relacji z pacjentem poprzez śmiech i humor.

„*Udział Czerwonych Nosków w akcji #BiegamDobrze to spełnienie jednego z naszych fundacyjnych marzeń. To idealna okazja na połączenie naszej misji promującej znaczenie uśmiechu, humoru i zabawy dla zdrowia ze sportem, który również skutecznie wspiera zdrowie człowieka – fizyczne i psychiczne. Pozytywna energia, którą wygenerują biegacze Czerwonych Nosków, pomoże małym pacjentom przebywającym na różnych oddziałach szpitalnych oraz podczas pobytu na bloku operacyjnym. Bardzo dziękuję Fundacji Maraton Warszawski za zaufanie i wiarę w siłę uśmiechu!”* – powiedział Marcin Dudek, Dyrektor Zarządzający Fundacji Czerwone Noski.

**Fundacja Cancer Fighters: siła w walce z rakiem**

Kolejną fundacją dołączającą do #BiegamDobrze jest Cancer Fighters, która od dziewięciu lat niesie pomoc dzieciom, młodzieży i dorosłym walczącym z nowotworami na terenie całej Polski. Jej misją jest nie tylko refundacja kosztów leczenia i zakup specjalistycznego sprzętu medycznego dla oddziałów onkologicznych, ale także wsparcie psychiczne oraz spełnianie marzeń podopiecznych. Fundacja organizuje liczne kampanie motywacyjne i edukacyjne, które mają na celu pokazanie, że nawet w obliczu poważnej choroby można znaleźć siłę do walki i cieszyć się życiem. Szczególną wagę przykłada do działań na rzecz dzieci, starając się zapewnić im nie tylko niezbędne leczenie, ale także chwile radości i zapomnienia od codziennych trudności. Cancer Fighters aktywnie współpracuje z wolontariuszami oraz innymi organizacjami, by maksymalnie rozszerzyć zasięg swojej pomocy i dotrzeć do jak największej liczby potrzebujących.

„*Fundacja Cancer Fighters z dumą dołączyła do tegorocznej akcji #BiegamDobrze, organizowanej przez Fundację Maraton Warszawski. Naszą misją jest tworzenie świata, w którym każdy chory otrzyma niezbędną pomoc i wsparcie, dlatego cieszymy się, że możemy wspólnie realizować tę misję w tak pięknym, sportowym stylu. Łączy nas nie tylko cel niesienia pomocy, ale także pasja do walki, wytrwałość i sportowy duch – wartości, które są fundamentem zarówno akcji #BiegamDobrze, jak i naszej fundacji. Wierzymy, że dzięki wspólnym wysiłkom możemy dokonać wielkich rzeczy!”* – powiedział Marek Kopyść, Prezes i Założyciel Fundacji Cancer Fighters.

**I Ty możesz zostać pomarańczowym bohaterem!**

Od ponad miesiąca można zapisywać się na 19. Półmaraton Warszawski, 47. Maraton Warszawski oraz biegi towarzyszące na 5 i 10 km, co z kolei oznacza, że wszyscy rejestrujący się mają możliwość dołączenia do akcji #BiegamDobrze i założenia zbiórek charytatywnych na rzecz wybranych przez siebie fundacji. „Pomarańczowi biegacze” co roku potwierdzają swoją kreatywność, pomysłowość i zaangażowane w zbieranie funduszy na rzecz organizacji dobroczynnych, na co organizatorzy liczą również w tym roku. Dołącz do wyjątkowej akcji #BiegamDobrze i na własnej skórze przekonaj się o tym, że w słusznej sprawie faktycznie biegnie się lżej.

Więcej informacji o #BiegamDobrze: <https://biegamdobrze.pl/>

Więcej informacji o Fundacji Czerwone Noski: <https://www.czerwonenoski.pl/>

Więcej informacji o Fundacji Cancer Fighters: <https://cancerfighters.pl/>

Link do zapisów: <https://rejestracja.maratonwarszawski.com/pl>

**\*\*\***

**Fundacja „Maraton Warszawski” jest liderem w branży biegów masowych i organizatorem największego maratonu w kraju. W swoim portfolio posiada takie cykliczne imprezy jak Maraton Warszawski, Półmaraton Warszawski, Maraton Sztafet. Jest współorganizatorem Warszawskiej Triady Biegowej „Zabiegaj o Pamięć”, biegów Konstytucji 3 Maja, Powstania Warszawskiego i Niepodległości. Od lat promuje zdrowie, wspiera sport amatorski, prowadzi największy charytatywny program biegowy w Polsce - #BiegamDobrze i jest wydawcą kultowego portalu MagazynBieganie.pl.**

**Kontakt dla mediów:**

**Fundacja „Maraton Warszawski”,** Magda Skrocka, +48 510 281 438, magda.skrocka@maratonwarszawski.com

**The Partners,** Paweł Krusz, +48 694 218 841, p.krusz@thepartners.com.pl, biuro.prasowe.fmw@thepartners.com.pl