



**BIEG
NA PIĄTKĘ**



**WARSZAWSKI
PÓŁMARATON POKOJU**
16. PÓŁMARATON WARSZAWSKI



INFORMATOR DLA UCZESTNIKÓW



W tej części Europy zapomnieliśmy trochę, że przeciwieństwem słowa „pokój” jest wojna, a nie po prostu brak pokoju.

Miniony miesiąc przyniósł otrzeźwienie.
Wojna wybuchła tuż pod naszym domem. Nie za lasem, ale na progu.
Czy możemy ją powstrzymać? Nie wiem.
Co w takim razie możemy?

Pomagać ofiarom i być zjednoczeni. Bo pokój jest wartością nadrzędną - tak jak zdrowie, tak jak wolność. Dziś stajemy na starcie Warszawskiego Półmaratonu Pokoju i żądamy wstrzymania działań wojennych.
W Ukrainie i wszędzie, gdzie się one toczą.

Marek Tronina _____ Prezes Fundacji “Maraton Warszawski”



SPIS TREŚCI

PROGRAM WYDARZENIA	4
MAPA TRASY 16. PÓLMARATONU WARSZAWSKIEGO	5
MAPA MIASTECZKA BIEGOWEGO	6
NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE PRZED STARTEM	6
DEPOZYTY	9
MAPA TRASY NEW BALANCE BIEG NA PIĄTKĘ	10
FAWORYCI BIEGU	11
EXPO SPORT&FITNESS	13
#BIEGAMDOBRZE	14
BIEG JEDNOŚCI Z UKRAINĄ	16

new balance
run club



dołącz do nas.

Warszawa

Poniedziałek – Stadion Narodowy 19:00

Wtorek – Żoliborz Stadion SP 65 19:00

Środa – Stadion Orzeł 18:30

Czwartek – Żoliborz Stadion SP 65 19:00

Kraków

Niedziela – Park Lotników 9:00

PROGRAM WYDARZENIA

PIĄTEK, 25 marca 2022

Pałac Kultury i Nauki, Plac Defilad 1
(wejście od ul. Marszałkowskiej)

14:00-20:00 Biuro zawodów – odbiór pakietów startowych
14:00-20:00 Expo Sport&Fitness 2022

SOBOTA, 26 marca 2022

Pałac Kultury i Nauki, Plac Defilad 1
(wejście od ul. Marszałkowskiej)

10:00-20:00 Biuro zawodów – odbiór pakietów startowych
10:00-20:00 Expo Sport&Fitness 2022

NIEDZIELA, 27 marca 2022

Warszawski Półmaraton Pokoju

7:00 Otwarcie depozytów dla uczestników półmaratonu
8:57 Start zawodników na wózkach z napędem ręcznym
9:00 Start Warszawskiego Półmaratonu Pokoju
ok. 10:00 Finisz pierwszych zawodników
11:00 Dekoracja generalna Warszawskiego Półmaratonu Pokoju
11:30-12:10 Dekoracje w klasyfikacji zawodników na wózkach
z napędem ręcznym i kategoriach wiekowych
12:30 Zamknięcie trasy biegu
13:30 Zamknięcie depozytów

New Balance Bieg na Piątkę

12:00 Otwarcie depozytów dla uczestników New Balance Biegu na Piątkę
New Balance Biegu na Piątkę
12:57 Start zawodników na wózkach z napędem ręcznym
13:00 Start New Balance Biegu na Piątkę
ok. 13:15 Finisz pierwszych zawodników
13:30 Dekoracja generalna New Balance Biegu na Piątkę
i dekoracje w klasyfikacji zawodników
na wózkach z napędem ręcznym
13:45 Zamknięcie trasy
14:45 Zamknięcie depozytów

44. MARATON WARSZAWSKI 25 września 2022

**NIE ZATRZYMUJ SIĘ
W POŁOWIE DROGI**

SPONSOR



PARTNERZY



PARTNER MEDIALNY



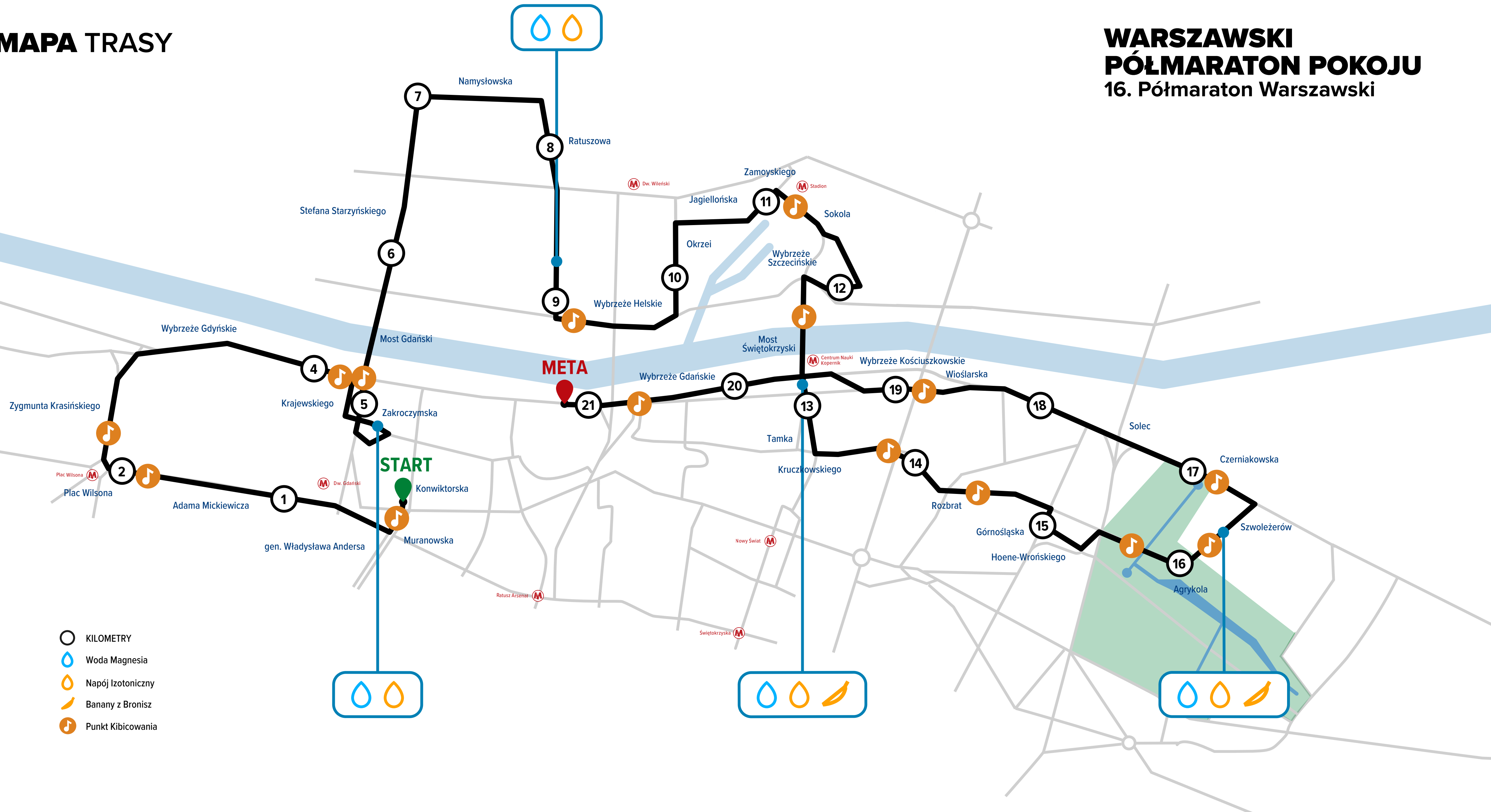
ORGANIZATOR



MAPA TRASY

WARSZAWSKI PÓŁMARATON POKOJU

16. Półmaraton Warszawski



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO

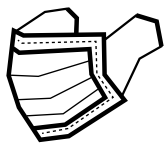
Biuro Zawodów: Pałacu Kultury
i Nauki (Plac Defilad 1, wejście od
ul. Marszałkowskiej)

25 marca (piątek) godz. 14:00-20:00
26 marca (sobota) godz. 10:00-20:00

UWAGA!

W dniu biegu biuro zawodów
nie będzie czynne.

Pakiet startowy odbierzesz w biurze zawodów na
podstawie dokumentu ze zdjęciem. Twój pakiet
może odebrać inna osoba wyłącznie na
podstawie podpisanej przez Ciebie karty
startowej i kserokopii lub zdjęcia Twojego
dokumentu tożsamości.



Pamiętaj, że zgodnie
z obowiązującymi przepisami,
w **Biurze Zawodów istnieje**
obowiązek zasłaniania nosa i ust.



NIE SPÓŹNIJ SIĘ NA START!
UWAGA! Zegarki przesuwamy o godzinę
do przodu w **nocy z 26 na 27 marca**.

NUMER STARTOWY

Numer startowy musi być umieszczony
z przodu stroju startowego. Nie może być
zasłonięty ani w żaden sposób modyfikowany.
Naruszenie tych zasad spowoduje
dyskwalifikację.
Koniecznie wypełnij rewers numeru startowego
niezbędnymi danymi osobowymi!



numer
samochodu
depozytowego



kolor
strefy
czasowej

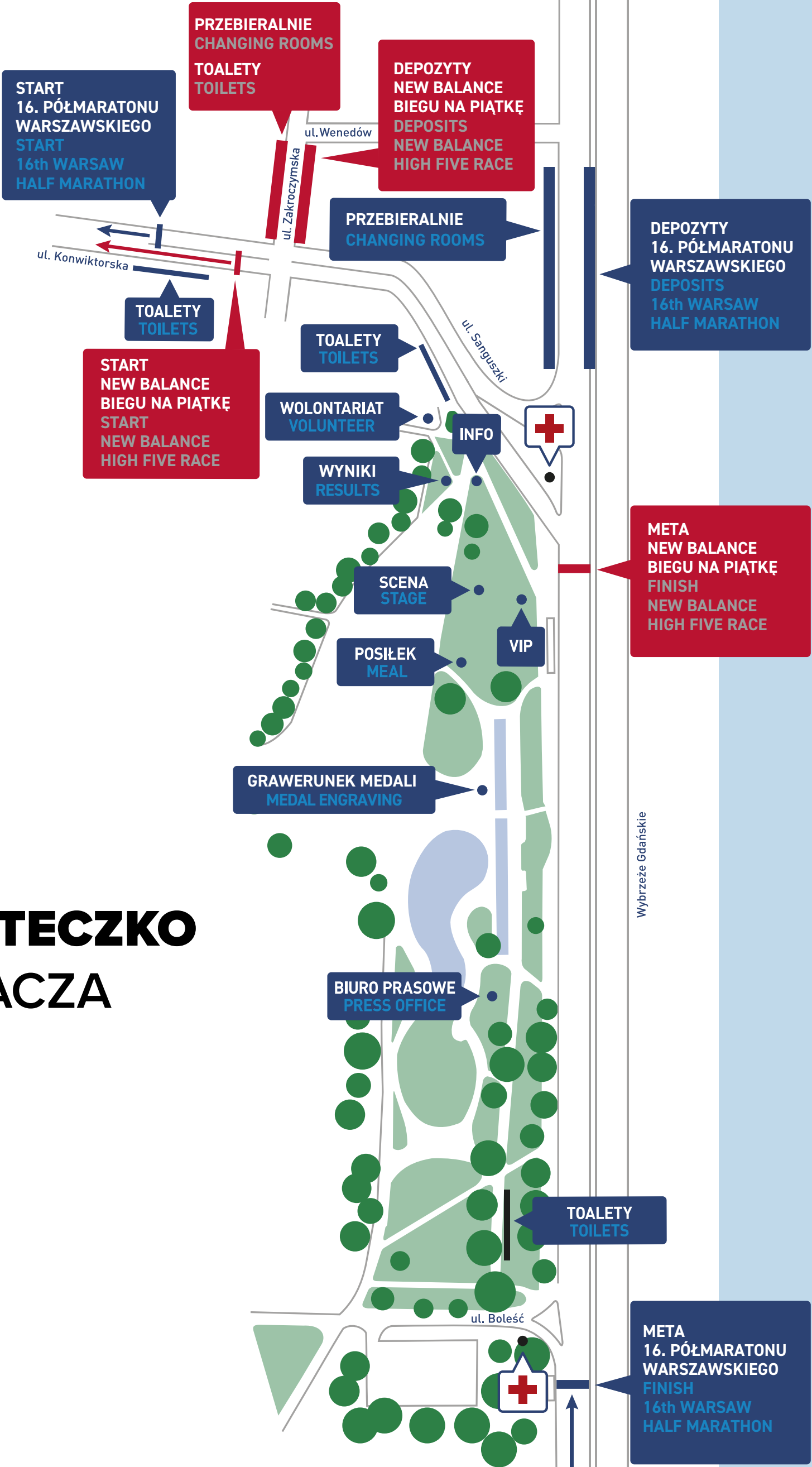
DOJAZD NA START

Liczba miejsc parkingowych w bezpośredniej
okolicy startu jest bardzo ograniczona.
Rekomendujemy przyjazd
w okolicy startu komunikacją miejską.

Na podstawie uchwały Rady m.st. Warszawy
uczestnicy biegu mogą poruszać się komunikacją
miejską w I strefie biletowej bezpłatnie, na
podstawie numeru startowego.

Przed przyjazdem na swój start sprawdź czasowe
zmiany w organizacji ruchu
w specjalnie przygotowanym
INFORMATORZE DROGOWYM.

MIASTECZKO BIEGACZA



NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

ORGANIZACJA STARTU

Warszawski Półmaraton Pokoju rozpocznie się o godzinie **9:00** ze startu wspólnego wszystkich uczestników (podział na fale startowe został zniesiony).
Pamiętaj, aby na starcie ustawić się w strefie zgodnej z kolorem oznaczonym w rogu Twojego numeru startowego.

New Balance Bieg na Piątkę wystartuje o godz. **13:00** ze startu wspólnego wszystkich uczestników (podział na fale startowe został zniesiony).

Uczestnicy na wózkach z napędem ręcznym startują z pierwszej linii o godz. **8:57** (półmaraton) i o godz. **12:57** (New Balance Bieg na Piątkę).

PACEMAKERZY

W uzyskaniu wymarzonego czasu na mecie Warszawskiego Półmaratonu Pokoju i New Balance Biegu na Piątkę pomogą Wam pacemakerzy, którzy pobiegną na czasy:
Warszawski Półmaraton Pokoju: 1:20; 1:25; 1:30, 1:35, 1:40, 1:45, 1:50; 1:55, 2:00, 2:10, 2:15, 2:20, 2:30.
New Balance Bieg na Piątkę: 20:00, 25:00, 30:00, 35:00, 40:00.

PUNKTY ODŻYWIANIA

Punkty odżywiania na trasie półmaratonu będą rozstawione co około 4 km. Znajdziesz na nich wodę Magnesia, napój izotoniczny oraz banany z Bronisz.
Za każdym punktem żywieniowym, po tej samej stronie trasy, będą ustawione „strefy zrzuć”, gdzie będzie można wrzucić kubek. Bardzo prosimy o wrzucanie śmieci w oznaczonych miejscach. Pozwoli to utrzymać porządek, a także uniknąć rzucania kubków pod nogi biegnących za Wami biegaczy oraz zanieczyszczania pobocza.

DYSTANS PÓŁMARATONU
5 km woda + izotonik
9 km woda + izotonik
13 km woda + izotonik + banany
16,5 km woda + izotonik + banany

PRYSZNICE I SZATNIE

Uczestnicy Warszawskiego Półmaratonu Pokoju będą mogli skorzystać z prysznicy na Stadionie Polonii (ul. Konwiktorska 6, wejście główne) w godzinach 10:00 – 14:00

Szatnie będą zlokalizowane przy strefie depozytów każdego z biegów. O organizacji depozytów przeczytasz na stronie 9.



MAGNESIA®

DOSKONAŁE ŹRÓDŁO NATURALNEGO MAGNEZU

1 butelka 1,5l = **68%** dziennego zapotrzebowania na **magnez***

OFICJALNY PARTNER

**WARSZAWSKI
PÓŁMARATON POKOJU**
16. Półmaraton Warszawski

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

POMIAR CZASU

Chip pomiaru czasu znajduje się w Twoim numerze startowym. Pamiętaj, aby umieścić numer z przodu, na wysokości klatki piersiowej.

Punkty kontrolne pomiaru czasu podczas **Warszawskiego Półmaratonu Pokoju** będą się znajdować na **5, 10, 15 i 20 kilometrze**.

PÓŁMARATON

Klasyfikacja generalna odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 200 osób przekraczających linię mety – są oni klasyfikowani na podstawie czasów oficjalnych (brutto – od strzału startera), z zastrzeżeniem, że jeżeli wśród pierwszych 200 osób na mecie nie będzie co najmniej 8 mężczyzn i 8 kobiet, liczba 200 osób zostanie zwiększona tak, aby je obejmowała.

Wszystkie klasyfikacje dodatkowe (wiekowe, branżowe) odbywają się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu).

NEW BALANCE BIEG NA PIĄTKĘ

Klasyfikacja generalna odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety – są oni klasyfikowani na podstawie czasów oficjalnych (brutto – od strzału startera), z zastrzeżeniem że jeżeli wśród pierwszych 50 osób na mecie nie będzie co najmniej 3 mężczyzn i 3 kobiet, liczba 50 osób zostanie zwiększona tak aby je obejmowała.

Wszystkie klasyfikacje dodatkowe odbywają się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu).



ZAKAZ PORUSZANIA SIĘ PO TRASIE

Ze względów bezpieczeństwa na trasie biegu obowiązuje zakaz poruszania się na rowerze, z kijkami nordic walking, na deskorolce, hulajnodze i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami. Ze względów bezpieczeństwa osoby łamiące zakaz będą usuwane z trasy przez obsługę biegu. Wyjątek stanowią osoby mające przepustki wydane przez organizatora.

TOALETY

W pobliżu stref startowych, na terenie miasteczka biegowego oraz przy każdym punkcie odżywiania znajdują się toalety. Toalety dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami będą znajdować się na punktach odżywczych na 9 i 17 km trasy półmaratonu.

STREFA PO BIEGU

Uczestnicy wszystkich biegów za linię mety otrzymują wodę Magnesio, napój bezalkoholowy Lech Free oraz banana. Uczestnicy półmaratonu mogą także skorzystać z posiłku regeneracyjnego na terenie miasteczka biegowego.

LIMIT CZASU

Warszawski Półmaraton Pokoju: 3,5 h
New Balance Bieg na Piątkę: 45 min.

WYNIKI

Będą dostępne online na stronie biegu. Po biegu otrzymasz również SMS ze swoim wynikiem na podany podczas rejestracji numer telefonu.

ZDJĘCIA Z BIEGU

Fotomaraton.pl to prawdziwa skarbnica sportowych wspomnień. Serwis jest z nami od lat i nie zabraknie go także na trasie **Warszawskiego Półmaratonu Pokoju** oraz **New Balance Biegu na Piątkę**.

- Po biegu wejdź na stronę <https://www.fotomaraton.pl/> i wybierz bieg.
- Skorzystaj z zaawansowanej wyszukiwarki twarzy, aby odnaleźć wszystkie swoje zdjęcia.
- Zdjęcia będzie można zakupić w dużych rozdzielczościach w różnych konfiguracjach.
- Pamiątkowe fotografie będą na Ciebie czekać dzień po Twoim starcie!



**JEM
ZDROWO
BO WARZYWNO-
OWOCOWO**



DEPOZYTY

Dzięki naszemu partnerowi logistycznemu będziecie mogli zdeponować swoje rzeczy tuż przy starcie, a następnie odebrać je tuż za linią mety!

Worki będziecie mogli złożyć w specjalnie oznaczonych pojazdach DHL. Wszystko po to, abyście oddając swoje plecaki w dobre ręce, mogli skupić się wyłącznie na pokonywaniu kilometrów.

W pakiecie startowym otrzymasz worek umożliwiający zdeponowanie rzeczy przed biegiem. Aby oddać depozyt, na worek należy przykleić naklejkę z numerem startowym, którą otrzymasz w pakiecie startowym. Do odbioru depozytu w strefie mety potrzebny Ci będzie numer startowy. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie bierze odpowiedzialności.

PÓŁMARATON

Depozyty będą przyjmowane w pobliżu startu (na Wistostradzie) od godz. 7:00. Numer samochodu, do którego możesz oddać depozyt znajdziesz na numerze startowym.

Po biegu depozyt odbierzesz na podstawie numeru startowego z samochodu z tym samym oznaczeniem.

Depozyty zamykają się o godz. 13:30.

NEW BALANCE BIEG NA PIĄTKĘ

Depozyty będą przyjmowane od godz. 12:00 w pobliżu startu (ul. Zakroczymska). Numer samochodu, do którego możesz oddać depozyt znajdziesz na numerze startowym. Depozyt odbierzesz do godziny 14:45 z tego samego samochodu, na podstawie numeru startowego z tego samego miejsca, w którym został przyjęty.

Numer Twojego samochodu depozytowego znajdziesz na numerze startowym.



numer samochodu depozytowego



WAŻNE

Sprawdź, gdzie możesz oddać i skąd odbierzesz swój depozyt.

Półmaratończyku – pamiętaj, że po godz. 11:30 depozyty zmieniają swoją lokalizację, aby utorować trasę dla New Balance Biegu na Piątkę. Samochody przejadą tuż obok, na ul. Sanguszkii.



Wista



Z NAMI ZAWSZE WYGRYWASZ!

OFERTA 360° dla Twojego biznesu:

- ◀ przesyłki krajowe i do 28 krajów Europy
- ◀ paczki do i powyżej 31,5 kg oraz półpalety i palety
- ◀ doręczenie do drzwi, punktu i automatu
- ◀ usługi standard i premium

dhlparcel.pl





BIEG NA PIĄTKĘ

NEW BALANCE BIEG NA PIĄTKĘ

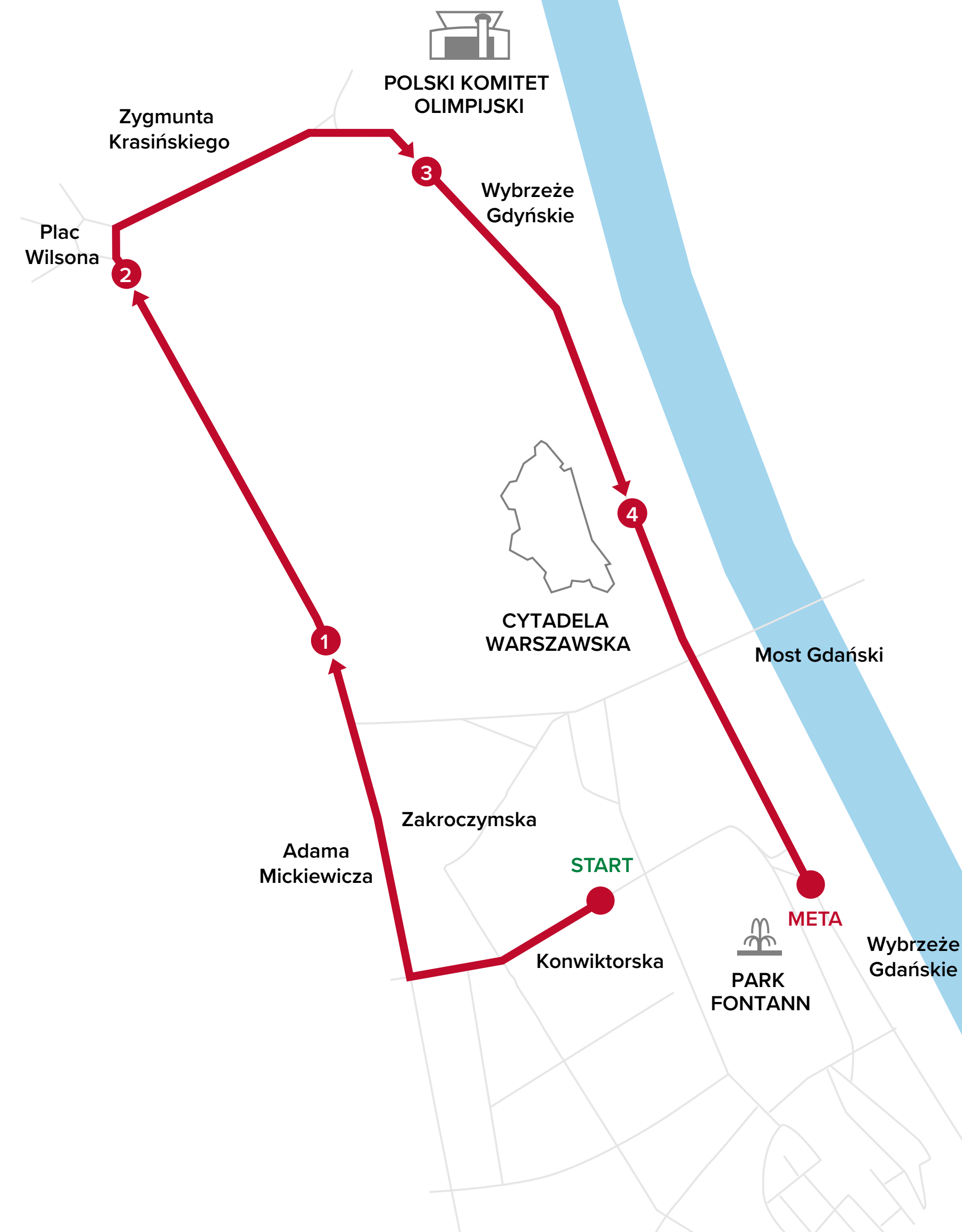
Pięć kilometrów to idealne wyzwanie na początek przygody z bieganiem. Doświadczyć wielkich emocji i niesamowitej energii, wyzwolonej przez innych biegaczy oraz kibiców wzdłuż niezapomnianej trasy. Daj się ponieść nogom i fantazji. New Balance Bieg na Piątkę to nie jedynie wyścig. To przede wszystkim świetna zabawa wśród ludzi, których połączyła wspólna pasja.

Bez względu na to czy planujesz złamać 20 minut, pobić rekord życiowy czy wziąć udział w swoim pierwszym biegu – cieszymy się, że jesteś z nami!

MAPA TRASY



**BIEG
NA PIĄTKĘ**
27 marca 2022



FAWORYCI BIEGU

Oprócz głośnego wołania w obronie pokoju tegoroczna impreza będzie - jak co roku - niosła też przesłanie sportowe. Nie ukrywajmy - stęskniliśmy się już za szybkim bieganiem, emocjami i... rekordami.

Przypomnijmy - zarówno męski, jak i żeński rekord Półmaratonu Warszawskiego mają już osiem (!) lat. Pamiętna słoneczna marcowa niedziela 2014 to kapitalne, samotne biegi Victora Kipchirchira i Poline Njeru okraszone najlepszymi wynikami w historii naszej imprezy (i to pomimo podbiegu pod Agrykolę...). Najwyższa pora wymazać te wyniki z tabel! Czy i komu się to uda? Oto w telegraficznym skrócie lista naszych typów do napisania nowej historii Półmaratonu Warszawskiego:

Mężczyźni:

- **James Muriti Mburugu.** Kenijczyk w zeszłym roku pokazał swój potencjał ustanawiając życiówkę na szosie na dystansie 10 km - 28:07 oraz w półmaratonie - 1:01:15;
- **Josphat Kipchirchir.** Kenijczyk ma 25 lat, 10 km pobiął w 27:53 (2019);
- **Emanuel Giniki Gisamoda** - Tanzańczyk ma życiówkę lepszą niż rekord naszej imprezy (1:00:37), a i na "dychę" biegał 27:37. Faworyt? To bardzo możliwe.
- **Rodgers Mayo** (Kenia). Kolejny zawodnik z doskonałym wynikiem na 10 km - 27:55, który na razie nie przełożył się na wynik w półmaratonie.
- **Abel Chebet.** Ugandyjczyk w tym roku biega bardzo dobrze, ale i w przeszłości miewał udane występy (28:35 na 10.000 metrów w roku 2019). Może nie zwycięstwo, ale podium jak najbardziej.

- **Belay Tilahun** - Etiopia. Najlepsze na koniec. 27:11 i 27:31 na 10.000 metrów to świetna przepustka do tego, by biegać półmaraton w okolicach 60 minut. Na razie trochę do tego brakuje, ale... Warszawa da się lubić!

Kobiety:

- **Veronica Maina** z Kenii. 1:09:17 w roku 2021. Jedenaście sekund wolniej od rekordu naszej imprezy. Dajesz, Veronica!
- **Tiruye Mesfin.** Etiopka dopiero zaczyna międzynarodową przygodę, więc jej życiówka 1:10:52 nie robi może wielkiego wrażenia. Ale... nie lekceważymy tej kandydatury.
- **Tigist Geshaw.** Reprezentuje Bahrajn, urodziła się w Etiopii. Na razie 1:10:33, ale na razie ścigała się głównie na bieżni. Dwukrotna srebrna medalistka igrzysk azjatyckich na dystansie 1500 metrów.
- **Tigist Getnet i Addisalem Belay,** Etiopia. Odpowiednio: 1:11:14 i 1:11:27 w roku ubiegłym.
- **Likina Amebaw.** Szósty wynik w stawce - 1:11:30 - dałby Etiopce zwycięstwo w niemal każdym półmaratonie w Polsce. Tu może nie wystarczyć do podium. Zobaczmy.

Na starcie zobaczymy też dwie Polki: **Monikę Jackiewicz** i **Aleksandrę Brzezińską**. Monika to aktualna mistrzyni Polski w półmaratonie (1:12:50), a Ola (życiówka 1:13:55) była dwa lata temu mistrzynią kraju w maratonie. Obie chcą powalczyć o najlepsze wyniki w karierze. Idealnie - o czas poniżej 1:12. **Trzymamy kciuki!**

14
MAJA



www.ekiden.pl

7,195^{km} + 10^{km} + 10^{km} + 5^{km} + 5^{km} + 5^{km} = 42,195^{km}

SPONSOR



PARTNERZY

ACCREO

MAGNESIA

PARTNER
OF PROMOTION
ART OF PR

PARTNER MEDIALNY

Magazyn
Bieganie

ORGANIZATOR

FUNDACJA
MARATON
WARSZAWSKI

WEŹ UDZIAŁ W Wyzwaniu Amazfit



ZBLIŻA SIĘ TEN MOMENT!

16. Półmaraton Warszawski - dzień, na który przygotowujecie się ostatnie tygodnie, miesiące, a może nawet lata. Dzień próby, który zweryfikuje, czy włożyliście w treningi wystarczającą ilość pracy i zaangażowania. Czy wasza strategia biegu sprawdzi się. Czy wola walki do końca wystarczy, by osiągnąć wymarzony cel: życiówkę, wynik sprzed lat, a może pierwsze w życiu ukończenie 21,1 km w założonym tempie.

Aby jeszcze bardziej podkręcić emocje i zmotywować Was do osiągnięcia celu tym razem nasz partner, firma Amazfit ma dla Was dodatkowe zadanie. Pokaż swoją determinację i hart ducha. Podejdź do biegu z odpowiednią taktyką, założeniami i udowodnij nam oraz sobie, na co Cię stać!



**AMAZFIT SERIA
GTR 3 & GTS 3**

ZASADY KONKURSU

- **WSKAŹ TEMPO, W JAKIM POKONASZ DYSTANS 21,1 KM**
- **WYPEŁNIJ FORMULARZ NA STRONIE [AMAZFITPOLSKA.PL/WYZWANIE](https://amazfitpolska.pl/wyzwanie)**
- **OSIĄGNIJ ZAŁOŻONY WYNIK PODCZAS 16. PÓŁMARATONU WARSZAWSKIEGO**

TERMIN ZGŁOSZEŃ: DO 26 MARCA, GODZ. 20:00

NAGRODY

3 osoby, które osiągną wynik najbliższy swoim założeniom wygrają kolejno: smartwatch Amazfit GTR 3 Pro, Amazfit GTS 3 oraz Amazfit GTR 3

Nowoczesny, minimalistyczny design Amazfit GTR 3 oraz Amazfit GTS 3 pozwala na komfortowe noszenie smartwatcha zarówno w sytuacjach codziennych, szkole, pracy, jak i treningowych. 150 trybów sportowych w połączeniu z zaawansowanymi czujnikami pomiaru jakości snu, stresu, oddechu, monitoru tętna, pulsoksymetr tworzą z Amazfit seria GTR 3 oraz GTS 3 smartwatche idealne dla osób aktywnych.

JAK OSIĄGNAĆ CEL ZE SMARTWATCHEM AMAZFIT?

Jeśli biegniecie ze smartwatchem Amazfit serii GTR 3 & GTS 3 w utrzymaniu właściwego tempa biegu pomoże wam Monitor Tempa dostępny w Asystencie Treningowym. Funkcja pozwoli Wam na zdefiniowanie docelowego rezultatu czasowego i na bieżąco będzie informować o Waszym aktualnym oraz docelowym tempie, stracie czasowej oraz bieżącym tętnie. Dotrzymajcie tempa Waszemu wirtualnemu zającowi AI, by osiągnąć zamierzony cel!

JAK OSIĄGNAĆ CEL BEZ SMARTWATCHA AMAZFIT?

Jeśli nie posiadasz jeszcze sprzętu od Amazfit, możesz skorzystać z małej ściągawki, którą przewidzieliśmy dla wszystkich uczestników 16. Półmaratonu Warszawskiego. W dniach 25-26 marca zajrzyj na stoisko Amazfit przy biurze zawodów, by odebrać tatuaż na rękę z zamierzonym czasem biegu. Wymienione międzyczasy dla dystansu 5 / 10 / 15 / 20 km pomogą Ci utrzymać się w odpowiednim tempie podczas biegu.

EXPO SPORT&FITNESS WIOSNA 2022

Zapraszamy do odwiedzenia Expo Sport&Fitness.

Tuż przy Biurze Zawodów w Pałacu Kultury i Nauki znajdziesz stoiska z bogatą ofertą producentów sprzętu sportowego, gadżetów biegowych i odżywek.

To dobra okazja, aby porozmawiać z ekspertami i zrobić ostatnie przedstartowe zakupy.

EXPO SPORT&FITNESS

Biuro Zawodów: Pałacu Kultury
i Nauki (Plac Defilad 1, wejście od
ul. Marszałkowskiej)

25 marca (piątek)

godz. 14:00-20:00

26 marca (sobota)

godz. 10:00-20:00



LISTA WYSTAWCÓW

13. FESTIWAL BIEGOWY
PIWICZNA ZDRÓJ
4ACTION
ALTRA
AMAZFIT
COMPRESSPORT
EUROBUT
FUNDACJA BIAŁYSTOK BIEGA
GARMIN
HELLY HANSEN
HIGEEEN
HOKA
IDC TRADE
JERZY SKARŻYŃSKI
JUJU
MEDICAL SPORT
NASTOPY.PL
NEW BALANCE
SKLEP FUNDACJI „MARATON WARSZAWSKI”
ON-RUNNING
POC
PRETTY FITTY
RADELLO SPORT
ROYAL BAY
RUDY PROJECT
SPORT CENTRE – POWER BAR, SIS, ALE
TRI CENTRE
TRI STYLE
WIESZAKINAMEDALE.PL
X-BIONIC

LECHENDY
NIOSA NAWODNIENIE

123

152

09

IDEALNIE SMAKUJE

PO AKTYWNOŚCI

SPRÓBUJ
NOWOŚCI NA MECIE!

HECHELE
FREE
ACTIVE
HYDRATE
MANGO I CYTRYNA
0,0

NOWOŚĆ

Roztwory węglowodanowo – elektrolitowe zwiększają wchłanianie wody podczas ćwiczeń fizycznych

#BIEGAMDOBRZE

Zostań dobroczynnym bohaterem!

Czy wiesz, że biorąc udział w naszych wydarzeniach możesz wesprzeć działanie organizacji dobroczynnych? Do tej pory, tysiące uczestników akcji #BiegamDobrze zebrało **7 milionów złotych**, które pomogły realizować ważne cele społeczne.

Jak to działa?

W ramach zapisów na Półmaraton, Maraton Warszawski i biegi towarzyszące wybierasz jedną z organizacji dobroczynnych i zakładasz w systemie #BiegamDobrze swoją wirtualną zbiórkę. Zachęcając swoich bliskich i znajomych do wpłat na ważny dla Ciebie cel, zasilasz swoją skarbonkę. Po zebraniu określonej kwoty w prezencie od wspieranej organizacji otrzymujesz pakiet startowy na bieg.

Stając się Dobroczynnym Bohaterem otrzymujesz w prezencie:

- pakiet startowy
- wyjątkowy pomarańczowy numer z logo wspieranej organizacji
- podziękowania od tych, dla których biegniesz
- podwójną satysfakcję na mecie biegu

Zapisując się na kolejne wydarzenie Fundacji „Maraton Warszawski” pamiętaj:
W słusznej sprawie biegnie się łatwiej!

#BiegamDobrze

PROJEKT
FUNDACJI
„MARATON
WARSZAWSKI”



Dziękujemy wszystkim uczestnikom #BiegamDobrze za Wasze wsparcie i zaangażowanie.

W ramach Warszawskiego Półmaratonu Pokoju i New Balance Biegu na Piątkę zebraliśmy już wspólnie ponad 430 tysięcy złotych.



PIERWSZA POMOC ♥ WOLONTARIAT ♥ AKTYWNOŚĆ



ZAWSZE RAZEM ♥ ZAWSZE WYTRWALE
WOLONTARIAT ZACZYNA SIĘ NA **POKOJOWYPATROL.PL**



WSPIERAMY
WARSZAWSKI
PÓLMARATON POKOJU



PARTNER
OF PROMOTION
ART OF PR

To już 15 rok z rzędu
zwycięzamy
w niezależnych rankingach
agencji public relations

www.partnersi.com.pl

Strategiczne myślenie

zapewniliśmy obsługę mediową 23 wielkich
biegów Fundacji Maraton Warszawski

Odpowiedzialność

wspieramy rozwiązania służące
bezpieczeństwu uczestników

Wytrzymłość

zorganizowaliśmy 24 konferencje prasowe

Siła

osiągnęliśmy ponad 35 000 000 zł
ekwiwalentu reklamowego

Systematyczność

wysłaliśmy 370 informacji prasowych

Autentyczność

jesteśmy z Maratonem już 12 lat



28.02 - 27.03

BIEG JEDNOŚCI Z UKRAINĄ

CHARYTATYWNY BIEG WIRTUALNY

Każdy z nas może biec w stronę dobra!

Bieg Jedności z Ukrainą ma nie tylko wyrazić naszą solidarność i wsparcie, ale też przynieść realną pomoc finansową osobom dotkniętym działaniami wojennymi.

Wydarzenie ma charakter wirtualny. Bieg możecie odbyć indywidualnie lub wspólnie z innymi osobami w dowolnej lokalizacji i wybranym czasie.

Całość Waszych wpłat wniesionych za udział w tym wydarzeniu zostanie przekazana **Polskiej Akcji Humanitarnej**, która prowadzi działania pomocowe dla osób dotkniętych wojną w **Ukrainie**.

Wydarzenie trwa od **28 lutego** aż do **27 marca**, a wszystkie środki będziemy na bieżąco przekazywać na konkretną pomoc. Do tej pory wspólnie zebraliśmy już ponad:

40 000 zł

Aby **100% Waszych wpłat** mogło wesprzeć cel – zdecydowaliśmy się nie produkować medali czy koszulek, które spowodowałyby powstanie niepotrzebnych kosztów. Każdy z Was otrzyma możliwość pobrania indywidualnego certyfikatu potwierdzającego wzięcie udziału w **Biegu Jedności z Ukrainą**, a Wasze nazwiska znajdą się na oficjalnej liście wyników.

Przede wszystkim – Wasza pomoc trafi tam, gdzie będzie najbardziej potrzebna.

Więcej o tej inicjatywie przeczytacie na **stronie wydarzenia**.

Zabiegany?

Możesz trochę zwolnić!
W pakiecie startowym
znajdziesz

150zł

w zniżkach na
5 pierwszych zamówień
o wartości powyżej 100 zł

Więcej na nowej
platformie zakupowej
delio.com.pl

delio

SPONSOR



PARTNERZY



PROJEKT WSPÓŁFINANSUJE



PROJEKT WSPIERA



PARTNER MEDIALNY



ORGANIZATOR



PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI